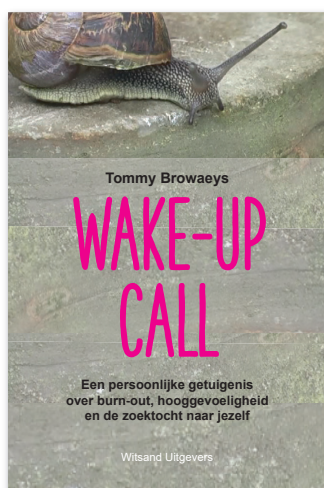


VOOR U GELEZEN DOOR
DÉSIRÉE DE POOT

Non-fictie



Wake-up call

Een week voor zijn 43^{ste} verjaardag beseft Tommy dat het vat af is. Even de riem er af, denk hij. Een eventjes dat maanden zal duren. Burn-out... een vlag die een grote en brede lading dekt. Tommy heeft geluk: hij heeft een huisarts die hem goed adviseert, hij vindt een therapeute die haar job beheerst en hij heeft vooral zelfinzicht. Alhoewel... "Ik denk dat ik de schok verwerkt heb, maar de vloedgolf moet nog komen", schrijft Tommy na een paar weken 'out'. Hij gaat opnieuw aan het werk, maar 'leven' wordt 'overleven'. Hij crasht. In 'wake-up call' beschrijft Tommy het hele proces van vallen en opstaan. Het gaat gelukkig verder dan een dagboek, want hij neemt de lezer mee in de strijd tegen zijn burn-out. Hij toont de valkuilen en de reddingsboeien, hij geeft tips en maakt van het boek zo een mix van begeleide introspectie, mindfulness en yoga, helemaal op zijn eigen lijf geschreven, maar net daarom misschien zo waardevol. +

- + Wake-up call
- + Tommy Browaeys
- + Witsand Uitgevers
- + ISBN 978 9492 011 45 9
- + 176 blz.
- + 19,95 euro.



Overvallen door de werkelijkheid

Navid Kermani is een zoon van Iraanse immigranten, schrijver en journalist. In opdracht van zijn werkgever doet hij de Balkanroute over. Hij beschrijft de schrijnende toestanden onderweg, de hoop en wanhoop van de vluchtelingen... Dit is geen objectief verslag en Kermani probeert er ook geen objectief verslag van te maken. Hij neemt vrij snel stelling maar, vreemd genoeg, lijkt net tijdens zijn reis meer afstand te nemen. Dit boek verplicht ons om na te denken. Niet meteen vakantielectuur, maar net daarom misschien wel geschikt voor de vakantie. Zodat onze geesten niet indutten... +

- + Overvallen door de werkelijkheid
- + Navid Kermani
- + Cossee
- + ISBN 978 90 5936 671 8
- + 96 blz.
- + 9,95 euro.



Welkom aan boord

Precies 70 jaar geleden stapte de eerste airhostess aan boord van een Sabena-vliegtuig. Duizenden zouden er nog volgen en honderdduizenden zouden ervan dromen. Weet u hoe lang een kip van een kilogram moet braden? Dat was nochtans een van de vragen van het ingangsexamen voor hostess. Katrien Steyaert ging met 26 hostessen en hosts – oud-gedienden en nieuwelingen – praten. Het begin van de commerciële luchtvaart liep samen met de opkomst van de hostessen en – later – de hosts. In al die jaren is er veel veranderd, de glamour van de job is er al lang af. De extraatjes die het leven van een airhostess kleurden zijn er niet langer en voor passagiers is het nemen van een vliegtuig geen *event* meer maar business as usual. Maar toch blijft het beroep van airhostess een meisjesdroom. En wie dit boek leest, begrijpt perfect waarom. +

- + Welkom aan boord
- + Katrien Steyaert
- + Van Halewyck
- + ISBN 978 94 6131 478 9
- + 236 blz.
- + 19,99 euro.

Fictie



Verloren dochter

Op dit moment hebben 23.096 mensen mij online gezien...' De rebelse Lea mag op vakantie naar Mallorca om haar eindexamen te vieren, als ze maar haar één jaar oudere en geadopteerde zus Su meeneemt om haar in het gareel te houden. Het wordt een drank-en-drugs reis die helemaal van sfeer verandert als een filmpje online verschijnt waarin Su twaalf jongens 'bedient'. Su verdwijnt... Dat online filmpje heeft zeer ernstige consequenties. Voor Su, voor haar moeder Ruth (een rechter), haar zus Lea en vader Bernie. En elk, op zijn manier, zint op wraak. Elke tiener én zijn ouders zouden dit boek moeten lezen. Niet alleen omdat het een bijzonder spannend verhaal is, maar ook omdat het heel duidelijk aantoont hoe social media levens kan maken en breken. +

- + Verloren dochter
- + Helen Fitzgerald
- + Ambo/Anthos
- + ISBN 978 9026 334 85 6
- + 264 blz.
- + 19,99 euro.



Dochter vermist

En nu we toch met dochters bezig zijn... Met de debuutroman 'Dochter vermist' heeft de Zweedse Mikaela Bley zich meteen stevig op de kaart gezet. Als een 8-jarig meisje vermist geraakt, stort misdaadverslaggeefster Ellen Tamm zich onmiddellijk op de zaak. Bijna obsessieel gaat ze op zoek naar het kleine meisje. De gebeurtenissen raken haar persoonlijk en heel geleidelijk geeft ze haar eigen geschiedenis prijs. Mikaela Bley sleurt de lezer in het verhaal en de psychologie van de dader. Dit is een bijzonder spannend boek, helemaal in de lijn van de nieuwe lichting Scandinavische misdaad- en thrillerauteurs. +

- + Dochter vermist
- + Mikaela Bley
- + A.W. Bruna Uitgevers
- + ISBN 978 9400 506 60 2
- + 336 blz.
- + 17,50 euro.